PROGRAMME FORMATION

UNIVERS PHOTO/VIDÉO

MONTAGE VIDÉO AVEC CAPCUT

PUBLIC VISÉ

Toute personne désirant s'initier au montage vidéo avec un logiciel gratuit.

PRÉ-REQUIS

Être familiarisé avec l'utilisation d'un ordinateur.

Questionnaire de positionnement et/ou entretien individuel pour prendre en compte le projet, évaluer les acquis, les besoins et construire le plan de formation.

DURÉE

1 jour (7 heures)

MODALITÉS

- Face à face pédagogique en présentiel groupe de 6 stagiaires maximum.
- Formation personnalisée sur mesure en présentiel ou distanciel.

DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions possibles, après validation du financement, jusqu'à la veille de la session dans la limite des places disponibles.

LIEU

CFI Atlantique
6 bis avenue Jules Verne
44230 SAINT-SÉBASTIEN-LOIRE
Ou sur site

DATES (sessions inter-entreprises)

- 30 **sept. 2026**
- 16 **déc. 2026**
- 24 **mars 2027**
- 21 **juin 2027**

OBJECTIFS

- Acquérir une méthodologie et maîtriser les bases du montage vidéo en utilisant un outil gratuit tel que CapCut afin de créer, modifier et exporter un film destiné au web ou aux réseaux sociaux.

CONTENU

INTRODUCTION

- Comprendre les notions fondamentales de la vidéo numérique, notamment la résolution, le ratio d'image, la fréquence d'images et les principes de compression.
- Identifier les principaux formats de fichiers audio, vidéo et image utilisés en montage vidéo.

ACQUISITION DES RESSOURCES : VIDÉOS, PHOTOS, SONS

- Importer des vidéos, des photos et des fichiers audio dans CapCut.
- Utiliser la bibliothèque intégrée de CapCut comprenant musiques libres, effets sonores et modèles.
- Organiser les médias et les rushs sur la timeline pour structurer le projet.

MONTAGE VIDÉO

- Réaliser les opérations de base du montage telles que la découpe, l'assemblage, la suppression et la duplication de séquences.
- Ajuster les éléments vidéo grâce aux outils de glissement, de recadrage et de rotation.
- Gérer un montage multi-pistes incluant vidéo, texte et audio.
- Synchroniser les images avec la musique ou les sons en s'appuyant sur le rythme.

RÉGLAGES ET AJUSTEMENTS

- Ajouter et paramétrer des transitions vidéo comme les fondus, zooms ou balayages.
- Régler les niveaux sonores, les fondus audio et l'équilibre gauche/droite.
- Intégrer une voix-off et utiliser les fonctions de sous-titrage automatique.

EFFETS VISUELS ET HABILLAGE

- Appliquer des filtres et effets vidéo tels que le noir et blanc, les styles vintage et les corrections colorimétriques simples.
- Créer des textes, titres et sous-titres animés ainsi que des génériques.
- Modifier la vitesse des séquences avec des ralentis, accélérations ou arrêts sur image.
- Ajouter des stickers, GIFs et éléments graphiques en superposition.

EXPORTATION ET DIFFUSION

- Choisir les formats d'exportation adaptés tels que MP4 ou 4K selon les besoins.
- Paramétrer la qualité de sortie en ajustant la résolution et la fréquence d'images.
- Optimiser les vidéos pour une diffusion sur les réseaux sociaux.
- Gérer le rapport qualité et poids du fichier afin de garantir un partage fluide.

CFI ATLANTIQUE
6 bis avenue Jules Verne – 44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
Tél. : 02 40 34 59 64 / 06 95 85 40 52 – info@cfiatlantique.com – www.cfiatlantique.com

©CFI Atlantique

MONTAGE VIDÉO AVEC CAPCUT

MOYENS, MÉTHODES & OUTILS

- 1 PC/personne – possibilité pour les stagiaires d'utiliser leur ordinateur portable et leurs propres ressources – accès Wi-Fi mis à disposition
- 1 vidéoprojecteur ou grand écran
- Logiciel : CapCut version gratuite
- Pédagogie progressive. Alternance entre apports théoriques et exercices d'application simples
- Intervenants : professionnels en activité, praticiens du terrain et formateurs expérimentés.

SUIVI – ÉVALUATION

- Exercices de validation en continu pendant la formation
- Quiz d'évaluation en fin de formation
- Évaluation de satisfaction
- Certification : nous consulter
- Taux de réussite aux examens et certifications consultables sur notre site

FIN DE FORMATION

- Émargement par demi-journée
- Support de formation en PDF
- Attestation de fin de formation
- Bilan formateur

ACCESSIBILITÉ

- Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Accompagnement personnalisé et adaptation pédagogique possible (parcours et temps de formation) en fonction du handicap : nous consulter.



CFI ATLANTIQUE
6 bis avenue Jules Verne – 44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
Tél. : 02 40 34 59 64 / 06 95 85 40 52 – info@cfiatlantique.com – www.cfiatlantique.com

©CFI Atlantique